

Le Massage Holistique ®

Le Massage Holistique® approche l'être dans sa globalité. Il touche la personne dans ses différentes dimensions: physique et sensorielle, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Concrètement, il s'agit d'un massage à l'huile qui se pratique sur table et couvre tout le corps excepté la région sexuelle. Il comprend des techniques très variées : étirements, balancements, accompagnement de la respiration, mouvements de massage divers, légers ou profonds, lents ou rapides, courts ou longs... Il comprend de plus une large part de mouvements globaux et enveloppants. Une de ses caractéristiques essentielles est d'être unifiant.

Les effets du Massage Holistique ® varient sensiblement en fonction de la motivation et de l'attitude intérieure de celui qui le reçoit car ce dernier participe pleinement au processus. Ils sont multiples: relaxation, plaisir, énergétisation, libération émotionnelle, meilleure connaissance de soi, évolution relationnelle, ouverture spirituelle...

La journée découverte

Cette journée est une première approche du massage. Elle est centrée sur l'importance de la qualité du toucher dans le massage et sur l'esprit dans lequel se pratique le *Massage Holistique®*.

Dans un climat de respect, de sécurité et de convivialité, nous découvrirons notre manière d'être en relation par le toucher.

A travers une série d'exercices nous apprendrons l'importance et la qualité de la relation à l'autre par le toucher. Il y aura un tour de parole où nous échangerons ensemble au sujet de nos besoins corporels en lien avec le toucher, tant comme donneur, que comme receveur.

A travers quelques mouvements de massage, nous apprendrons les grands principes du *Massage Holistique®*.

En plus, chacun des participants sera invité à amener un plat que nous partagerons ensemble.

Elle vous permettra de vous inscrire à un cycle d'initiation.

Le cycle d'initiation

Ce module d'un weekend et de 4 journées est centré sur l'aspect relationnel, intuitif et créatif de ce travail tout en donnant aux participants un avant-goût de la dimension précise et rigoureuse du Massage Holistique®.

Il s'agira de favoriser l'ouverture de chacun à sa propre créativité, sa connaissance intuitive du toucher, son ouverture de coeur et d'apprendre les mouvements de base qui permettront de réaliser en fin de cycle un massage harmonieux de tout le corps.

La formation professionnelle

Formation certifiée s'étalant sur trois années (initiation incluse) avec Marie Christine KAQUET et d'autres intervenants.

Cette formation se donne pour l'instant à Liège.

Brochures disponibles sur demande.